

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026



EDITO du Président

Chères adhérentes, chers adhérents,
Chers bénévoles, salarié(e)s, dirigeant(e)s et partenaires,

Notre Assemblée Générale est un moment privilégié de rencontre, d'échange et de bilan. Elle nous permet de mesurer le chemin parcouru collectivement tout au long de cette saison, mais également de nous projeter vers les défis et les ambitions qui nous attendent.

Dans un contexte en constante évolution, marqué par de nouveaux enjeux sociaux, éducatifs et environnementaux, notre fédération démontre chaque jour sa capacité d'adaptation et d'innovation. Le sport demeure un formidable levier d'émancipation, de lien social et de vivre-ensemble. Plus que jamais, notre rôle est de permettre à chacun de trouver sa place dans une pratique sportive ouverte, responsable et accessible.

Nous voilà à notre première assemblée générale ordinaire depuis la réalisation de la fusion entre DEFI et UFOLEP34. Cette évolution traduit notre volonté commune de renforcer notre impact, de mutualiser nos compétences et de construire un projet encore plus ambitieux.

2025/2026 marque une étape importante dans l'histoire de notre comité départemental. Au-delà des actions, des événements et des projets qui ont rythmé cette saison, elle restera celle d'une dynamique de transformation et de rassemblement avec la fusion de Défi et de l'UFOLEP 34.

La fusion constitue, certes, une opportunité de renforcer l'action associative, d'élargir l'offre sportive et de sécuriser le fonctionnement des structures.

Cependant, les principales difficultés sont souvent moins financières que humaines et organisationnelles : adhésion des acteurs, gouvernance, communication et préservation du sentiment d'appartenance.

La complexité organisationnelle, l'harmonisation des procédures administratives, la répartition des responsabilités, l'adhésion et l'appropriation du projet associatif sont autant d'obstacles à surmonter pour réussir ou rater ladite fusion.

Par ailleurs, la question de la gouvernance, qui a fait l'objet de larges discussions et débats au sein des instances, devrait être plus participative et plus transparente. Ainsi, elle permettrait, selon moi, de renforcer l'adhésion au projet de l'association et contribuer à consolider la confiance et l'implication de l'ensemble des acteurs de l'association.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des acteurs qui contribuent à la vitalité de notre mouvement : les dirigeants associatifs, les éducateurs, les bénévoles, les salariés, les adhérents ainsi que nos partenaires institutionnels et financiers.

Leur confiance et leur investissement sont les fondements de nos réussites.

ABDOU BAYOU
PRÉSIDENT DU CD UFOLEP 34



SOMMAIRE

Quelques chiffres

1

Contenus RH, les effectifs et les temps forts de la saison

VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

2

- Vie fédérale
- Vie socio sportive

ACCUEIL DE LOISIRS SPORTIFS

3

- Nos 5 ALSH
- Les Temps Péri-scolaires

INSERTION / FORMATION

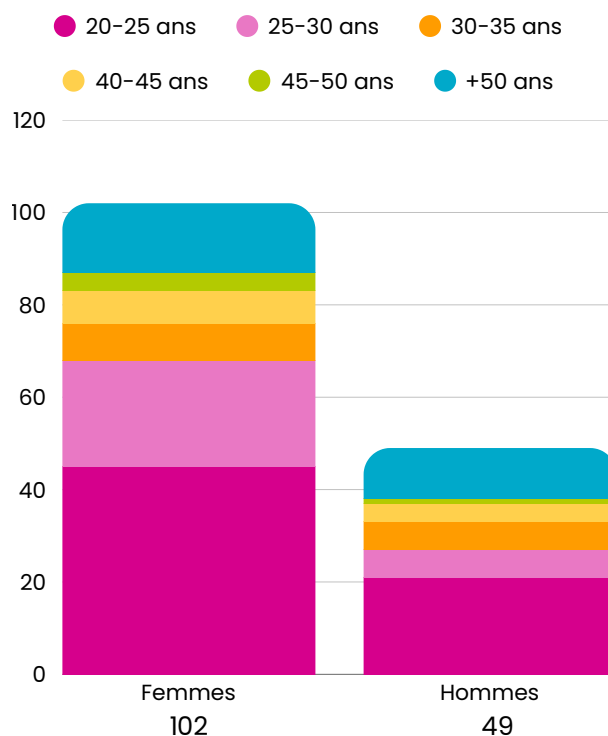
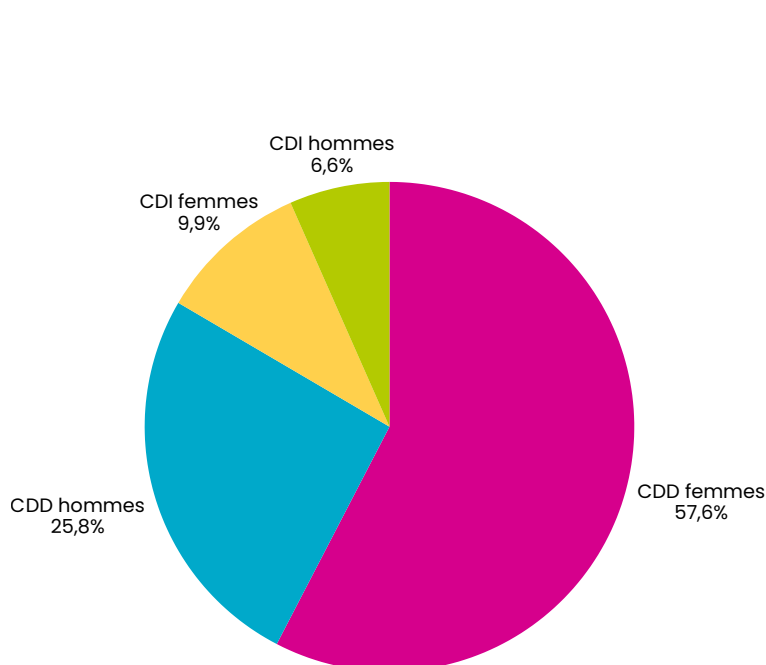
4

- Parcours d'insertion
- Parcours de formation

Quelques chiffres

SAISON 2025-2026

LES RESSOURCES HUMAINES



L'UFOLEP 34 compte **151 salariés**, dont **67,5 % de femmes** et **32,5 % d'hommes**. Cette répartition démontre une **féminisation de nos effectifs**, particulièrement marquée dans les métiers de l'animation et de l'encadrement.

La pyramide des âges met en évidence une population salariée jeune. **L'âge moyen** est de **30 ans pour les femmes** et de **32 ans pour les hommes**, avec une forte concentration des effectifs dans la tranche des 20 à 29 ans.

Cette jeunesse constitue un véritable atout pour notre association.

Elle reflète notre capacité à **attirer de jeunes profils** et à **répondre aux besoins des publics que nous accompagnons**, notamment dans les écoles et les accueils de loisirs de la Ville de Montpellier où interviennent nos animateurs et animatrices.

Cette dynamique représente également un enjeu important pour les années à venir : accompagner les parcours professionnels, renforcer les compétences et favoriser la fidélisation de ces salariés afin de pérenniser l'expertise et la qualité des actions menées par l'UFOLEP 34.

LES CHIFFRES RH

	Organisation Interne
Direction	• 1 Directeur Général • 1 Directrice Administrative, Financière et RH • 1 Directeur de l'Insertion-Formation
Des fonctions support	• 1 Responsable comptable • 1 Responsable RH • 3 Assistantes administratives • 1 Apprentie en communication
Secteur Formation – Insertion	• 2 Coordonnateurs • 2 Conseillers en Insertion Professionnelle (CIP) • 4 Formateurs • 1 Médiateur • 1 Chargé d'Insertion Formation • 1 Assistante administrative
Secteur ALS	• 2 Coordonnatrices de secteur • 2 Référentes TPS • 5 Directrices ALSH • 9 Apprenti.e.s
Secteur Socio-Sports / Vie associative	• 1 coordonnatrice-médiatrice • 1 agent de développement • 2 éducateurs sportifs • 1 médiateur • 1 directrice de l'Accueil jeunes à la Mosson • 1 apprenti

Sur le terrain, **106 animateurs** sont mobilisés sur la mise en œuvre des activités départementales

Formation et développement des compétences

- Violences sexistes et sexuelles dans le sport et l'animation : 20 salariés formés
- VRL (Valeurs de la République et Laïcité) : 7 salariés formés
- PMSS : 6 salariés formés

151

Salariés mobilisés

52

Stagiaires accueillis

40

Événements emploi et insertion

33

Salariés formés

7

Éditions de la newsletter interne diffusées auprès des salariés depuis sa création

2

Événements de cohésion des équipes

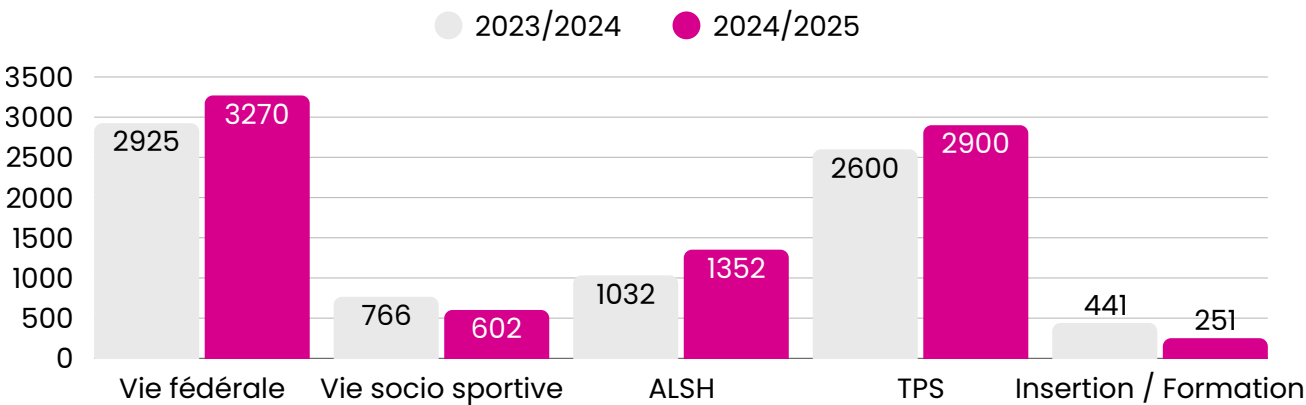
75

Équivalent Temps Pleins (ETP)

106

Animateurs mobilisés

NOS PUBLICS



Les secteurs de l'UFOLEP 34	Effectifs par secteur
Vie fédérale	3270
Socio sport	277
ALSH	708
TPS	2900
Insertion / Formation	2303



LES TEMPS FORT DE LA SAISON

Sept **25**



C'est la rentrée de l'école de GRS de Montpellier et du Petit Bard

Oct **25**



Séjour aux Angles ALSH Kipling / Accueil Jeunes

Nov **25**



Championnat loisir foot à 11

Déc **25**



2ème rendez vous Landrago Fusion Infusion

Janv **26**



Compétition départementale masculine de gym à Lavérune

Fév **26**



Ufostreet League Five, basket 3*3 et tennis de table !

Mars **26**



Compétition départementale de GRS à Bellegarde

Avr **26**



"Arlette ton Cirque" avec les services civique

Mai **26**



Cité Citoyenne

Juin **26**



Partenariat avec COPA COALLIA

À venir

Juill **26**



Playa Tour du 7 au 10 juillet 2026

Août **26**

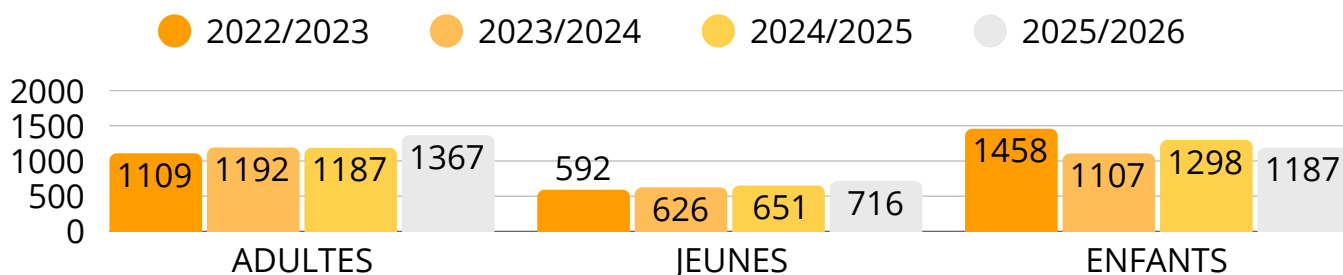
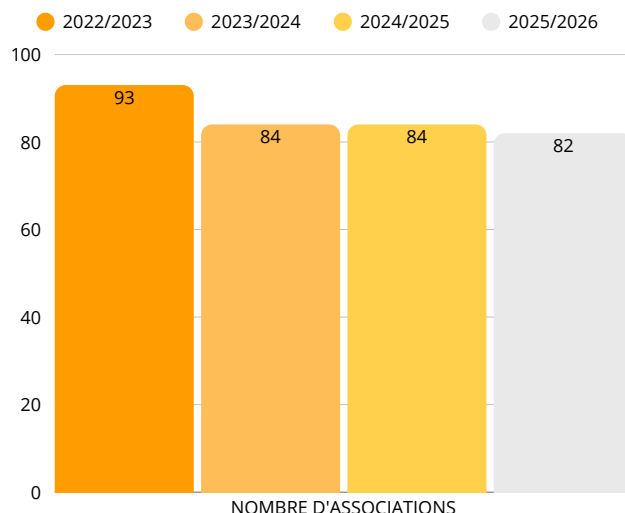
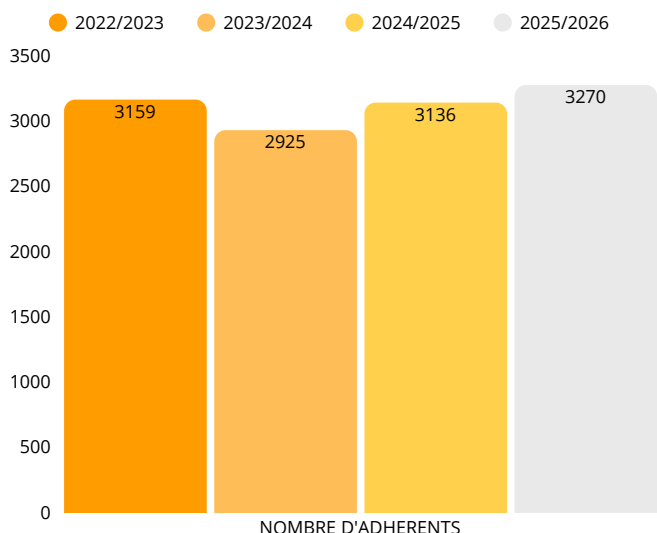


Seminaire de rentrée des animateurs ALS

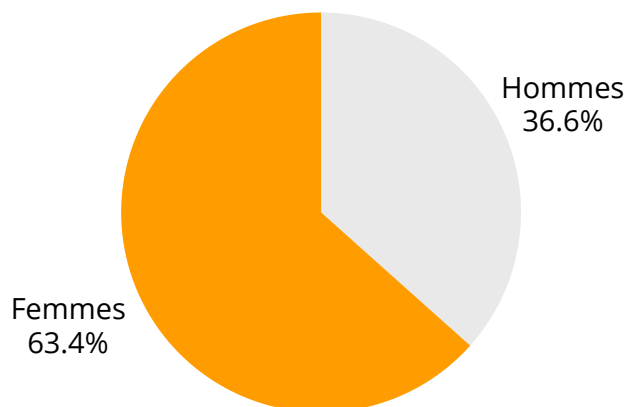
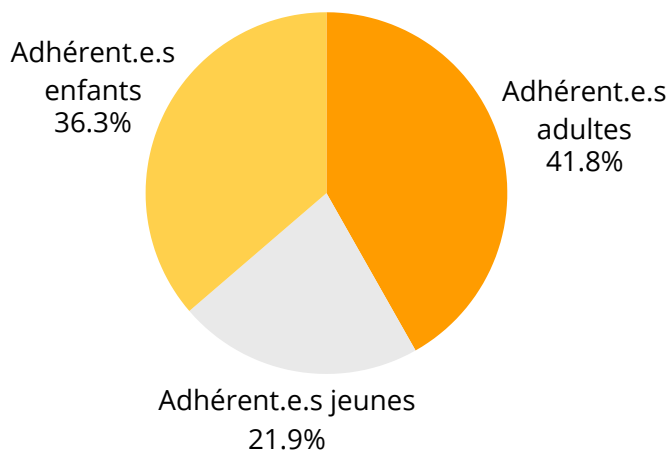
VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

VIE FÉDÉRALE

LES EFFECTIFS

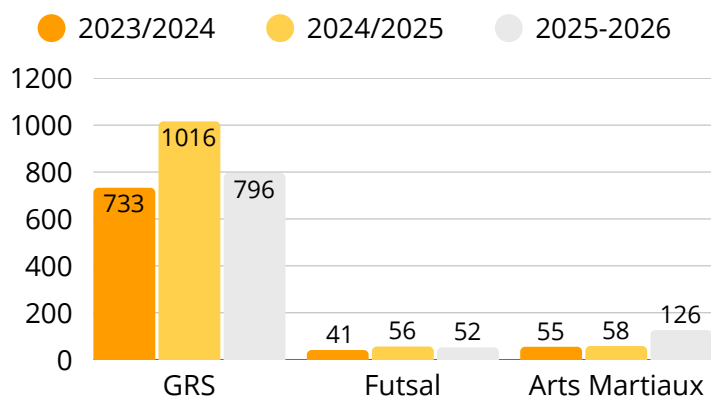


2025 - 2026

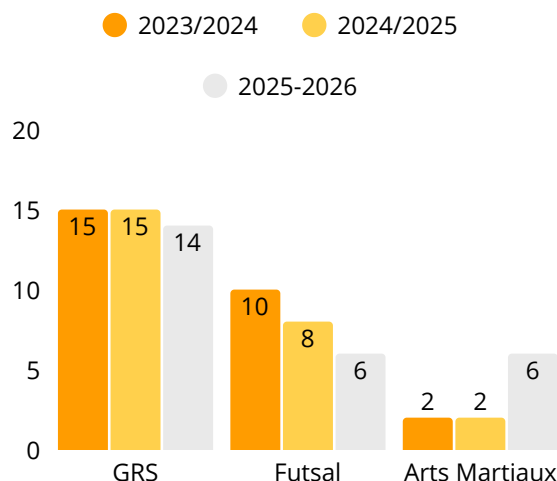


LES COMMISSIONS SPORTIVES

Nombre d'adhérent.e.s



Nombre d'associations affiliées



GRS

Les **15 et 16 novembre 2025** à Beaulieu, l'association Agile Expression et la CTD GRS ont accueilli les **championnats départementaux**. L'ensemble de nos associations affiliées étaient présentes et 2 clubs Gard également.

Les **14 et 15 mars 2026**, l'association Bellegarde GRS et ses bénévoles ont accueilli la compétition départementale par équipes avec la présence de nos **14 associations affiliées et 2 associations du département du Gard Bellegarde et Marguerites**. Une 1ère dans le Gard !

Le CD a été un soutien à la CTD au niveau de l'organisation et des récompenses.



Futsal

La saison futsal 2025/2026 s'est déroulée en plusieurs étapes :

L'étape 1 : Accueil des nouvelles équipes, la mise en place des matchs de préparation et l'apprentissage des règles de septembre à octobre 2025.

L'étape 2 : la mise en œuvre d'un calendrier des matchs aller et retour du mois d'octobre 2025 à avril 2026.

L'étape 3 : va conclure la saison par des matchs de Play off

L'équipe de **AS Nord Sud futsal a gagné le championnat 2025-2026**.



Art Martiaux

Nos différents clubs organisent **des rencontres départementales** ainsi qu'une **rencontre nationale** pour les pratiquants. Ils ont également participé à des **rencontres nationales et des forums des associations** (Montpellier, Clermont l'Hérault, Bessan, St Jean de Védas et Marseillan).

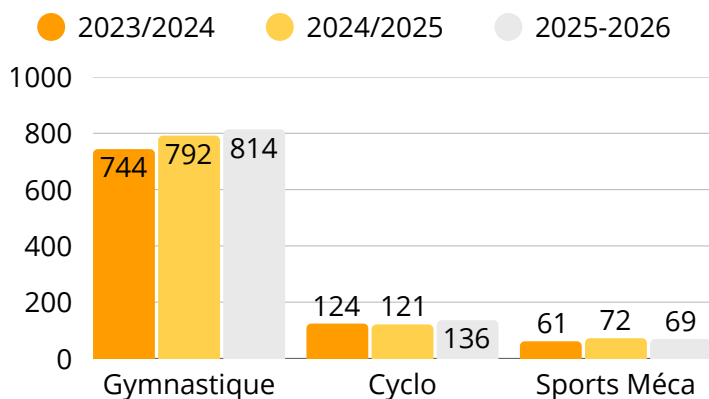
Deux événements de promotion du sport ont été organisés ainsi que des **événements culturels liés à différentes cultures**.

Les membres bénévoles contiuent d'être formés.

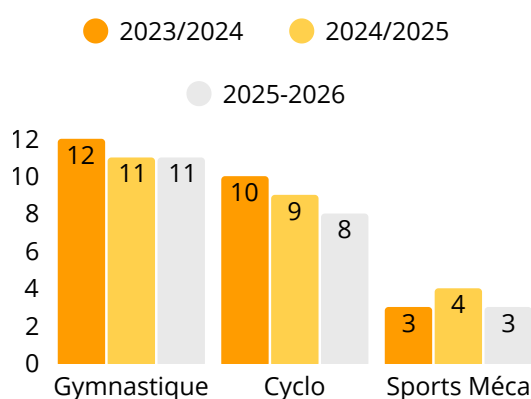


LES COMMISSIONS SPORTIVES

Nombre d'adhérent.e.s



Nombre d'associations affiliées



Gymnastique

Filles

L'ensemble de nos clubs affiliés se sont retrouvés à Lavérune les **24 et 25 janvier**



pour les **championnats départementaux**.

Plus de **400 gymnastes** présentes pour cette compétition. Un bon nombre d'entre elles s'est qualifié pour les **championnats régionaux** qui ont eu lieu à Lavérune en mars 2026. Une belle moisson de médailles pour les clubs de notre département.

Garçons

La **compétition départementale** a eu lieu le **18 janvier 2026** à Castelnau le lez rassemblant **une quarantaine de gymnastes** essentiellement issus du club local GSL. Le CD a soutenu les **2 compétitions** au niveau de l'organisation et des récompenses.

Cyclo

Les adhérents de différents clubs de notre département ont déjà participé à de nombreuses **courses départementales, régionales et nationales**.

Nous travaillons déjà sur un **championnat départemental** qui se déroulera **en mars 2027**.



Sports Méca

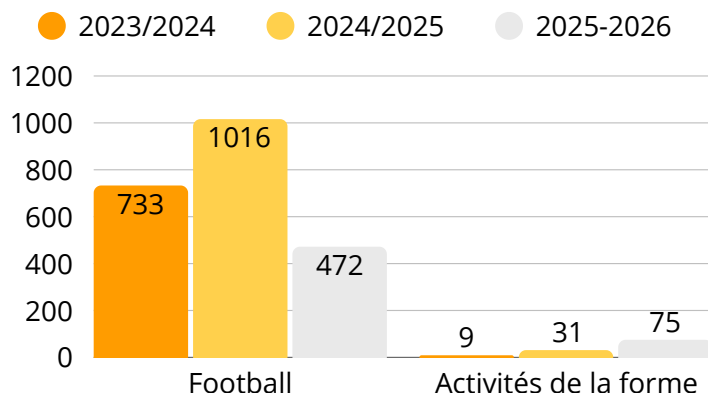
L'évènement de **Trail 4*4 et Buggy** à eu lieu les **23 et 24 mai 2026** à Lunel Viel. L'évènement a eu du succès avec des partenariats venant de tout le territoire



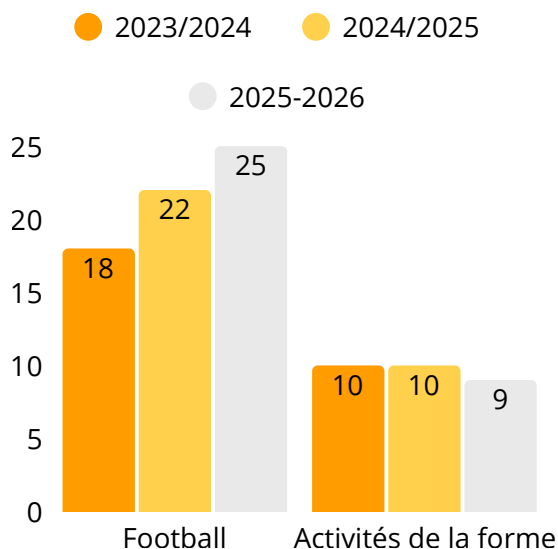
Après 2 années blanches nous allons relancer **dès septembre 2026** la course poursuite sur terre **pilotée par l'auto cross Quarantais** que aura lieu au **printemps 2027**

LES COMMISSIONS SPORTIVES

Nombre d'adhérent.e.s



Nombre d'associations affiliées



Football

La commission foot est constituée de **3 membres bénévoles** des clubs de nos championnats.

Le football à 11 est composé de **8 équipes**.

Certaines équipes se sont arrêtées par manque d'effectif et d'autre se sont engagées à football à 7

Le **championnat 2025-2026** a été **gagné par l'Entente Saint DREZERY**.

La **coupe départementale Joseph VIDALOU** a toujours du succès, il y a un petit enjeu sportif avec un trophée à gagner à la fin de la saison.

Le football à 7 a vu **21 équipes engagées**, un championnat loisir. En **phase 2**, nous avons fait 3 poules de niveau avec avec un format Play off.

3 trophées seront remis à la fin de la saison.

Activités de la forme

Nos associations affiliées proposent des activités autour de la **remise en forme, gym douce, cardio** ainsi que des **événements autour du sport** notamment l'association Réagis qui organise régulièrement des concours de pétanque, rassemblements à Saturargues pour regrouper les adhérents et faire du lien social.



Autres activités multisports

Nous avons également du modélisme, de la danse, de l'athlétisme, du badminton et des sports natures représentant **481 adhérents** au sein de ces différentes associations



VIE ASSOCIATIVE ET SPORTIVE

VIE SOCIO SPORTIVE

LES RENCONTRES MULTISPORTS ET UFO STREET

Rencontres multisports et Ufostreet

Ces deux projets ne font plus qu'un.

Notre Ufostreet départemental a eu lieu le **1 avril 2026**. Trois équipes de notre département sont allées à **Albi les 23 et 24 avril** pour disputer l'**Ufostreet régional** avec d'autres équipes venant de toute l'Occitanie organisé par le CRUFOLEP.

7 départements étaient représenté autour des activités, avec 17 équipes de 6 à 8 jeunes (7 en catégorie 11/14 ans et 10 en catégorie 15/17 ans). Au total 140 jeunes étaient présent plus une bonne équipe de bénévoles sur l'organisation.

Au programme :

- Breaking
- K moove
- Tour de Froëbel
- Street expression
- Blaze pod
- Basket à 3
- Home ball
- Graff
- Tchoukball
- Cardio Goal
- Football Américain



Ufostreet league

Nous avons un **rendez-vous mensuel** sur le plateau sportif **Hocine Zemmouri à Paul Valéry**.

Ces rendez-vous regroupent **entre 24 et 40 jeunes de 12 à 17 ans** autour des activités Five, Basket 3*3, tennis de table, tir à la corde, futnet ...

L'occasion de créer de la mixité avec des jeunes venant de différents quartiers (Mosson, Petit bard, Cévennes et Paul Valéry) également des jeunes de l'association **Coallia** qui accueille des mineurs non accompagnés.



Rencontre multi activités Cité Citoyen

Village sportif : Dans le cadre d'un **futur partenariat** avec l'Association "**Le Mas des Moulins**", nous avons participé à la journée multi-activités du **20 mai**. Cette journée était à destination des enfants et adolescent.e.s placés en foyer mais également ouvert aux résidents voisins (5-18 ans + parents).

Les activités : Foot, morpion, kart à pedales, chorale, danse...



Moov Connect : Organisé le 6 juin et piloté par notre association partenaire **TOUT EST ATTITUDE**. Cette journée était ouverte aux **auto entrepreneurs** pour exposer leurs stands et témoigner de leurs expériences. **Des personnalités qui sont venues témoigner de leur réussite** (Footballeuse pro, agent de joueur, personnes investis dans l'associatif...). Nous y étions avec notre agent de développement, un éducateur sportif et des services civique pour proposer des ateliers sportifs



Copa Coallia : Organisé le **20 juin** par notre association partenaire **Coallia**. Un **tournoi de football à 7** à été mis en place, **l'Ufolep 34 a proposé des ateliers en parallèle de la compétition** : initiation secourisme, basket et panafoot. À destination des **jeunes mineurs non accompagnés** venant de tout le département. Nous avons l'objectif de développer plusieurs projet avec l'association Coallia (Alpha, remise à niveau, journée sportives et dispositif primo-sport).



Guinguettes : Organisé les **13 et 27 juin** au parc **Sophie Desmarets** à la Mosson **avec d'autres partenaires**. Sur cette action, nous avons proposé **3 activités** (2 sorties sportives et 1 activité Héné) sur 2 dates : le 13 et 14 juin 2026. **Tchoukball, Tour de Froëbel Rupin** et **Blaze pod**. Nous invitons des publics et personnels a y participer (ouvert à tous)



Soutien au CRUFOLEP Occitanie

→ Toutes sportives à Leucate 3 et 4 avril 2026, 7 femmes étaient présentes en plus de Sasha, notre éducatrice sportive APA. Environ 80 femmes étaient présentes au total lors de ce séjour !



→ Ufostreet régional Albi 23 et 24 avril 2026. 21 jeunes étaient présents constituant 2 équipes (11-14 ans et 1 équipe 15/17 ans) mélangeant quartier des Cévennes et de la Mosson.



→ Playa tour 7 au 11 juillet 2026 à Port Leucate. Nous sommes partis avec une équipe de 7 jeunes des Cévennes accompagnés David, notre éducateur sportif.



QUARTIER MOSSON

La Médiation

Notre engagement dans le quartier Mosson est soutenu par un médiateur qui **établit des liens avec les habitants, les familles et les jeunes**. Nous travaillons à la médiation avec des jeunes adultes dans le milieu associatif, les accompagnant dans leur insertion et formation dans les métiers de l'animation et du sport. **De nombreux jeunes ont bénéficié de ce suivi**, maintenant un lien solide avec le médiateur.

L'École Multisport



DISPOSITIF EN COURS DE RELANCE
EMS MOSSON
AVEC UNE VOLONTÉ DE
REDYNAMISATION, QUI PERMETTRAIT
DE FORMER LE VIVIER DE L'A.J.

Notre éducateur sportif s'inscrit dans une démarche de proximité et de rencontre avec les jeunes. À travers la distribution de flyers et une présence accrue sur le plateau sportif des Escholiers à la Mosson, il propose des activités physiques et sportives aux jeunes les mercredis après-midi.

Cette action permet de favoriser l'accès au sport pour tous, notamment auprès des enfants qui ne pratiquent pas d'activité sportive régulière. Les séances ouvertes à toutes et tous, permettent de découvrir différentes disciplines à travers des jeux, des ateliers et des activités diverses.

Au-delà de la pratique sportive, ces temps d'animation contribuent à renforcer le lien social, tout en encourageant les jeunes à s'investir durablement dans une activité physique bénéfique pour leur santé.

QUARTIER MOSSON



L'Accueil Jeunes

L'Accueil Jeunes est situé **quartier Mosson à Montpellier**, au sein du **Centre social CAF « L'île aux Familles »**. Il dispose de deux salles dédiées et d'un espace extérieur. Le dispositif **s'adresse aux jeunes de 14 à 17 ans**, résidant prioritairement dans le quartier. Il vise en avant tout les jeunes éloignés des structures de loisirs, tout en restant ouvert à l'ensemble du public du territoire. L'Accueil Jeunes constitue un espace de proximité favorisant la convivialité, la socialisation et la participation à des projets collectifs. Il s'appuie sur une démarche éducative visant l'émancipation, l'autonomie et l'accès aux loisirs pour tous, dans une logique d'accompagnement et de co-construction avec les jeunes.

Les évènements marquants de la saison

- UFOSTREET départemental, régional
- UFOSTREET League
- Formation Violences Sexistes et Sexuelles
- Semaine du vivre ensemble



410 avenue de Barcelone à Montpellier, dans les locaux du centre social caf, l'île aux familles.

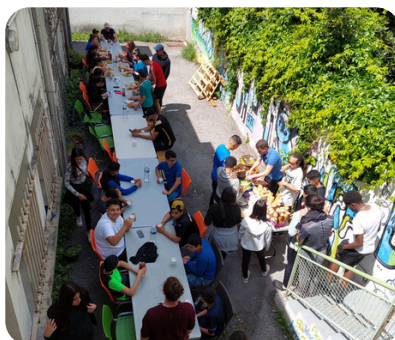
31

Adolescent.e.s inscrit.e.s
25 garçons / 6 filles

Pour les jeunes de

14 à 17 ans

L'Accueil Jeunes propose des **accueils en soirée hebdomadaire**, constituant un lieu repère pour les adolescents, favorisant la convivialité, l'échange et le lien social. Il s'agit également d'un espace où **les jeunes peuvent s'exprimer librement, participer à la vie collective et construire leurs plannings**. Le dispositif propose des **activités sportives, culturelles, artistiques** et favorise l'autonomie ainsi que la prise d'initiative dans les choix et les projets. Un **programme spécifique** est également mis en place **pendant les vacances**, permettant aux jeunes de découvrir de nouvelles pratiques, de sortir du quartier et de s'impliquer dans des projets collectifs, avec une attention particulière portée à l'accessibilité pour tous.



LES SÉJOURS CITOYENS ET SPORTIFS

Dans le cadre des Écoles Multisports (EMS), les séjours collectifs sportifs et citoyens sont un outil éducatif essentiel pour répondre aux objectifs de l'EMS et de l'Accueil Jeunes. Ils permettent aux jeunes de **découvrir de nouveaux environnements**, de **sortir de leur cadre habituel**, de **favoriser les rencontres** et de **vivre des temps de loisirs collectifs**. À travers la pratique sportive et la vie quotidienne en groupe, ces séjours développent **l'autonomie**, le **respect** des règles, **l'entraide** et la capacité à **coopérer**. Ces expériences contribuent ainsi à **renforcer l'engagement des jeunes, leur ouverture aux autres et leur émancipation**.

4 séjours



- Du 27 au 31 octobre 2025

Séjour aux Angles

15 enfants – 12 filles et 3 garçons

20 ado – 2 filles et 18 garçons

- 3 et 4 avril 2026

Séjour Toutes Sportives

avec 6 femmes



- 23 et 24 avril 2026

Séjour Ufostreet Régional

21 jeunes – 6 filles et 15 garçons

- Du 7 au 10 juillet 2026

Séjour Playa Tour (Port Leucate)

7 enfants – 3 filles et 4 garçons



QUARTIER MOSSON

Le Réseau et les Actions

Café Social

Des **ateliers numériques hebdomadaires**, les jeudis après-midi, sous forme de café social sont mis en place, **animés par les jeunes fréquentant l'Accueil Jeunes** à destination de leurs parents avec pour objectifs :

1. Découverte des outils informatiques
2. Découverte du web (apprendre à chercher des infos sur internet, faire des démarches, éviter les pièges,...)
3. Découverte des applications (Word, Excel, réseaux sociaux)

Comment communique-t-on aujourd'hui ?

Matériel : Mise à disposition de 3 postes informatiques qui ont été installés au sein de l'Accueil Jeunes dans un espace convivial dédié.

Les évènements marquants de la saison

- 24 septembre 2025 – Porte ouvertes de Centre Social CAF
- 16 octobre 2025 – Commission Jeunes Réso-Pailladin : 6 jeunes dont 2 filles
- 13 décembre 2025 – Part'âges & Métiss'âges (Atelier sportif)
- 20 décembre 2025 – Fête des Étincelles – Guinguette + Atelier sportif
- 22 janvier 2026 – Commission Jeunes Réso-Pailladin
- 18 avril 2026 – Festival Arlette ton Cirque avec une buvette et des Ateliers sportifs
- 11 décembre 2026 – Semaine du Vivre Ensemble
- 31 mai 2026 – Fête du Lac avec une buvette et des Ateliers sportifs
- Les 13 et 27 juin 2026 – Les guinguettes Mosson avec des Ateliers sportifs

UFO-MOBILE : Bureau & Buvette Solidaire et Inclusif Lauréat 2025 – 495 votes pour soutenir notre projet

Portée par les jeunes du quartier Mosson avec l'Ufolep34, l'Ufo-Mobile est une remorque écologique, transformable en bureau mobile, buvette solidaire ou point d'information. Conçue pour **aller à la rencontre des habitants**, elle facilite l'organisation d'actions dans l'espace public tout en renforçant l'autonomie des jeunes. Véritable **levier d'inclusion et de transition écologique**, elle amène aux jeunes à concrétiser leurs projets (événements, actions solidaires, initiatives locales...), à développer des compétences utiles, et à créer du lien entre habitants, partenaires et institutions. Grâce à ce projet, la jeunesse devient actrice d'un changement local, positif et durable.



QUARTIER CÉVENNES PETIT BARD PERGOLA

La Médiation

Depuis janvier 2016, nous travaillons dans le quartier Grand Cévennes pour **créer du lien avec les habitants, familles et jeunes**. Notre médiatrice facilite des projets socio-sportifs pour les jeunes et accompagne les jeunes adultes dans leur insertion et formation dans les métiers de l'animation et du sport.

L'École Multisport



EMS enfants (6-10 ans)

Tous les **mercredis matin hors vacances scolaires** (10h-12h), sur le plateau du Petit Bard Pergola.

→ **Activités physiques variées** (jeux collectifs, athlétisme, grands jeux ludiques...)

→ Groupe : Environ **20 enfants**

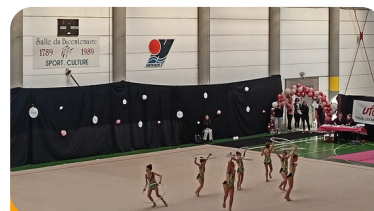


EMS ados (11-17 ans)

Pratique sportive : les **mercredis après-midi et samedis matins**, activités extérieures ou en gymnase (jeux sportifs, sport de raquette, sports urbains...).

→ **Activités citoyennes** : les mardis et jeudis soirs dans un local dédié (jeux de société, débats, ateliers d'expression, préparation de projets, sorties culturelles...).

→ Groupe : **20 adolescents**



GRS

Deux créneaux : tous les **lundis soir**, à la Maison pour Tous Villon, encadrée par Virginie.

→ **Travail autour de la coordination, du rythme, de l'expression scénique**, avec une ambiance bienveillante et valorisante.

→ Groupe de **25 filles**, âgées de 6 à 12 ans.

→ Un total de 65 enfants et adolescent.e.s

Les événements marquants de la saison

- UFOSTREET départemental, régional
- UFOSTREET League
- Participation à la compétition départementale de GRS à Bellegarde
- Compétition régionale à Frontignan en mars, avec une équipe de 6 filles en catégorie Pré-Jeunesse
- Gala de GRS qui a eu lieu le 27 juin à la Maison Pour Tous François Villon
- Soirées jeux à la médiathèque
- Tournoi Futsal & Match Ligue 2 avec les Maisons Pour Tous Villon et Curie

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Projet de Grande Envergure

L'UFOLEP 34 participe au Projet de Grande Envergure (PGE), en déployant cette saison **deux dispositifs de promotion de l'activité physique et de lutte contre la sédentarité** : le CPJ et ICAPS.

Les objectifs du CPJ

Condition Physique de la Jeunesse

- Améliorer les capacités cardio-respiratoires et l'endurance ;
- Favoriser une pratique régulière et ludique de l'activité physique ;
- Réduire les comportements sédentaires ;
- Travailler le bien-être global et la relation à l'effort.

Le programme CPJ, qui se déroule sur 8 semaines, est porté par David Grobelny, notre éducateur sportif, sur le quartier des Cévennes, et regroupe 15 jeunes des Écoles Multisports. Le projet consiste à mettre en place des séances de fractionné ludiques, favorisant les bénéfices pour la santé sur du long terme. La mise en œuvre est parfois impactée par des contraintes de disponibilité du gymnase.

Déroulement :

- Test initial (test zéro)
- 6 séances de fractionné
- Test final
- Test différé à la rentrée

Les objectifs du ICAPS

Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité

- Développer davantage la pratique sportive en milieu scolaire, en sensibilisant les jeunes, mais aussi leur entourage et leur environnement ;
- Augmenter d'environ 1h l'activité physique par semaine et réduire le temps d'écran d'environ 20 minutes par jour ;
- Améliorer la santé physique et mentale et installer durablement des comportements favorables à la santé.



Après plusieurs tentatives de déploiement dans différents collèges, le dispositif a finalement été **mis en place au collège Rabelais** auprès d'une **classe ULIS**. Animées par David le jeudi matin sur des créneaux de 2 heures, les séances favorisent l'activité physique, la cohésion de groupe et le développement des compétences psychosociales. **Le dispositif sera poursuivi et renforcé la saison prochaine.**

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

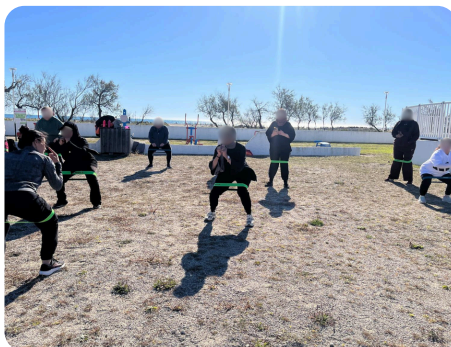
Toutes Sportives et UFO3S

Le projet **Toutes Sportives** s'inscrit dans une dynamique de **lutte contre la sédentarité des femmes**, particulièrement marquée dans les quartiers prioritaires de la ville (QPV). De nombreuses femmes, souvent **éloignées de la pratique sportive pour des raisons sociales, culturelles, économiques ou familiales**, ne bénéficient pas d'un accès régulier à une activité physique. L'enjeu est à la fois de santé publique, d'estime de soi et d'intégration sociale.

Nous avons implantation sur **4 quartiers** (Petit Bard Pergola, Cévennes, Mosson, Paul Valéry) avec **6 groupes**.

Lien fort avec les Maisons pour Tous (Villon, PEV, Brassens) et les structures et associations locales (Atelier Populaire, FC Pas Du Loup, Centre Social CAF l'île aux familles).

Créneaux hebdomadaires : 2 par groupe en moyenne



Les évènements marquants de la saison

- Séjour Toutes Sportives Régional à Port Leucate,
- Séjour Toutes Sportives en Ardèche en Juin 2026 (en projet),
- Participation au forum santé des Cévennes,
- Deux évènements pour Octobre rose sur la Mosson et sur les Cévennes,
- Deux actions avec Endofrance autour de la santé des femmes sur la Mosson et sur les Cévennes.



720

Séances par an

90

Femmes adhérentes

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

Partenariats santé

CPAM / Centre d'Examen de Santé (CES)



L'UFOLEP 34 poursuit un partenariat actif avec la **CPAM** et le **Centre d'Examen de Santé**. Les interventions des infirmières référentes auprès de nos groupes **Toutes Sportives** ont permis de renforcer la **sensibilisation des femmes aux enjeux de prévention, de santé globale et de suivi médical**.

Un travail est actuellement en cours pour formaliser une convention locale

Maison de Santé Pluridisciplinaire Louis Ravas

Un partenariat est également en développement avec la **Maison Santé Pluridisciplinaire Louis Ravas**, afin de **renforcer l'accompagnement des jeunes en situation de surpoids ou d'obésité, dans le cadre du projet Mission Garde Ton Cap**. L'objectif est de proposer une prise en charge globale associant suivi médical et activité physique adaptée. Dans ce cadre, un créneau spécifique d'**Activité Physique Adaptée (APA)** dédié à ce public est envisagé pour la saison prochaine, animé par Sasha Hustant, notre éducatrice sportive APA.

Dynamiques territoriales

L'UFOLEP 34 participe activement aux commissions santé contribuant à la mise en œuvre d'actions de prévention et à l'organisation de forums santé sur le territoire.

L'association est également intégrée à un **groupe de travail** piloté par la Métropole de Montpellier, dédié au **développement du Sport Santé**.

Cette implication renforce le rôle de l'UFOLEP 34 comme **acteur structurant du Sport Santé et de la prévention par l'activité physique** sur les territoires des Cévennes et de la Mosson.

QUARTIER CÉVENNES PETIT BARD PERGOLA

Le Réseau et les Actions

Réseau Rimbaud

- Réseau Rimbaud
- Réseau Cévennes

Commissions

- Commission santé
- Commission animation
- Commission insertion
- Commission restreinte

Réseau Cévennes

- Familiales des Cévennes
- Faites du sport
- Brocéliande !
- Cévennes en lumière
- Chemin des petits
- Forum santé.
- Olympiades
- Carnaval du Petit Bard et des Cévennes.
- Fête de quartier Cévennes.
- Fête de quartier du Petit Bard
- Journée de la culture.
- Tour du monde des Cévennes.
- Forum emploi Petit Bard Pergola.
- Semaine du vivre ensemble



Zoom sur la Cité Citoyenne qui a réuni plus de **300 enfants** autour de **18 ateliers**, avec la mobilisation de **13 partenaires** !



ACCUEIL DE LOISIRS SPORTIFS

NOS 5 ALSH

UFOLEP ANIMATION

ACCUEIL DE LOISIRS

Le projet éducatif "Enfance - Petite enfance" vise :

- **L'épanouissement et le développement des enfants** dans les temps de loisirs éducatifs ainsi que les progrès individuels et collectifs dans le respect de leurs besoins, de leurs potentialités et de leurs choix.
- **La cohérence éducative et la complémentarité des interventions** entre les temps scolaires, périscolaires et extra scolaires.
- **L'utilisation de la pratique sportive comme un outil éducatif** d'émancipation et de socialisation. Les activités physiques et sportives sont au cœur des projets d'animation pour favoriser la coopération, le respect des règles, l'apprentissage de la vie en collectivité, la découverte et le plaisir de nouvelles activités.
- **L'adhésion et la participation des parents et des familles** dans le projet et dans ses modalités d'organisation et d'information.
- **L'inscription des actions dans une dynamique territoriale** qui favorise l'appropriation par les enfants de leur environnement proche et mobilise les ressources associatives et institutionnelles locales.
- **L'excellence des animations** au travers d'équipes engagées, qualifiées qui mettent en œuvre le projet éducatif et transmettent les valeurs de l'UFOLEP.

Implantation

Hors vacances scolaires

- Mercredi de 8h à 18h30

Vacances scolaires

- Du Lundi au Vendredi de 8h à 18h30, sortie toute la journée si activité spécifique.



Les ALSH c'est **5 équipes d'animation** pour la mise en œuvre du projet éducatif.

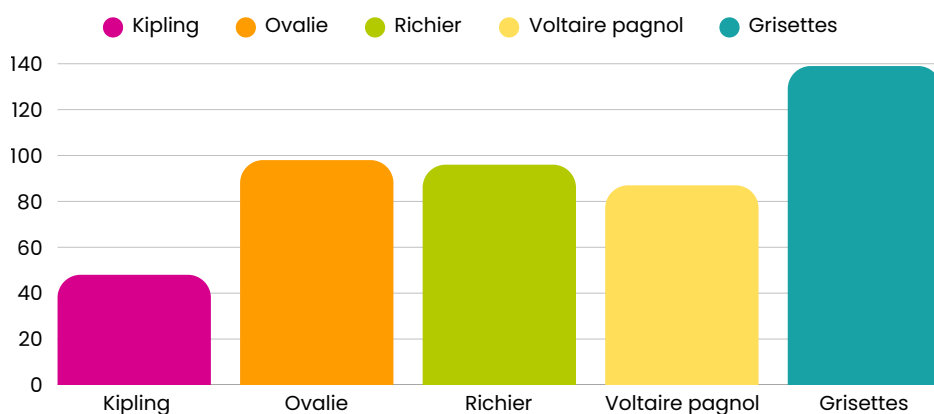
Chaque équipe est composée d'**un.e directeur/trice** et de **4 à 8 animateurs** selon leur capacité d'accueil.

Le lien entre le pôle Formation et le pôle ALS/TPS de l'UFOLEP 34 est primordial pour le bon fonctionnement des accueils collectifs de mineurs et pour la montée en compétence des salariés.

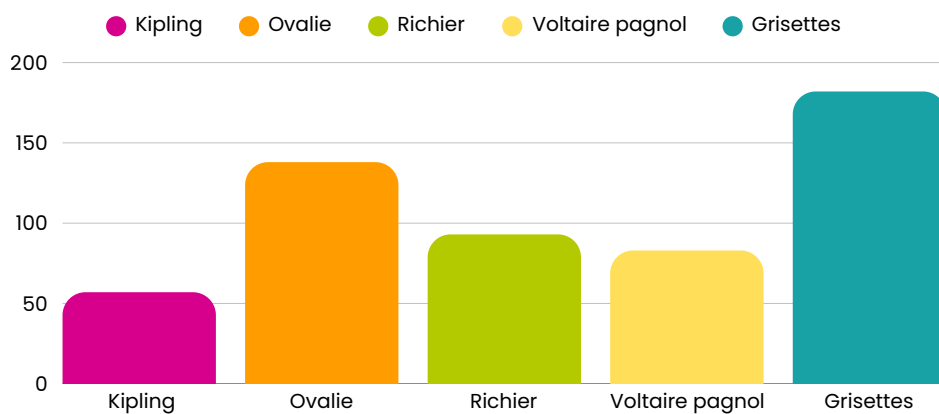
UFOLEP ANIMATION

FRÉQUENTATION

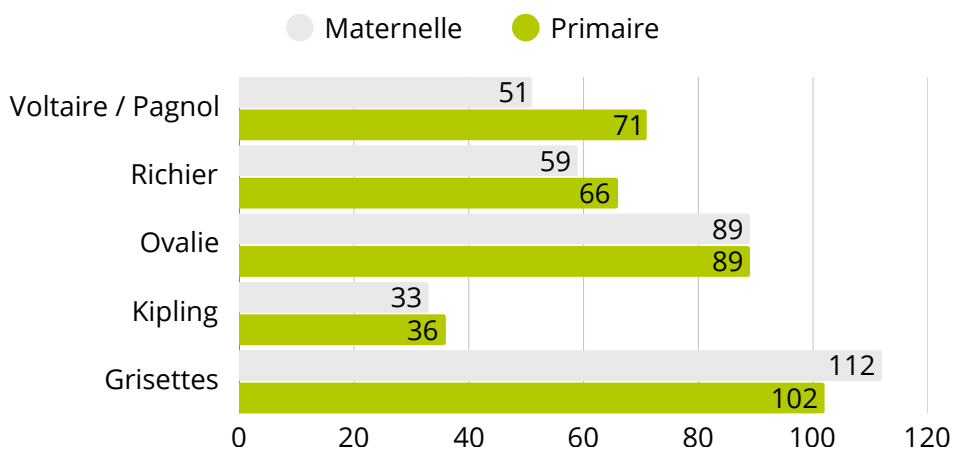
Nombre d'enfants accueillis les mercredis



Nombre d'enfants accueillis durant les vacances scolaires



Nombre d'enfants inscrits de septembre à juin



→ Un total de **708 enfants inscrits**

UFOLEP ANIMATION

SÉJOUR ET RENCONTRES



Séjours aux Angles

Le séjour aux angles s'est organisé avec les enfants de l'**ALSH Kipling** et les ados de l'**Accueil Jeunes Mosson**.

Réunissant 35 enfants de **6 à 17 ans**, qui ont eu la chance de partir découvrir la montagne durant **5 jours** et participé à des activités telles qu'un atelier trappeur, une visite du parc animalier des angles, des parcours accrobranche, des soirées conviviales jeux de société et une Boum pour marquer la fin du séjour.



Don de vélos par Lezprit Réquiepe

À l'occasion d'un team building éco-responsable, les salariés d'une entreprise du secteur médical ont monté **20 vélos enfants**, ensuite **reconditionnés et offerts à l'UFOLEP 34**.

Ces vélos permettront aux enfants de nos ALSH de participer au **programme "Savoir Rouler à Vélo"**, favorisant sécurité, mobilité douce et plaisir du sport.

Un grand merci à **Lezprit Réquiepe** et **ALC Events** pour leur don solidaire !



Rencontre Multisport

Le **28 avril**, les enfants des ALSH, des écoles multisports et de l'**Accueil Jeunes** se sont réunis pour partager **une journée placée sous le signe du sport**.

Entre basket, football et de nombreuses autres activités, les enfants n'ont pas eu le temps de s'ennuyer et ont profité pleinement de cette journée !



ACCUEIL DE LOISIRS SPORTIFS

LES TEMPS PÉRISCOLAIRES

TEMPS PÉRISCOLAIRE

PROJETS ET ORGANISATION

Sur les **19 écoles** du dispositif, l'UFOLEP 34 accompagne chaque jour les enfants pendant les **temps périscolaires** afin de leur offrir des moments sécurisants, éducatifs et agréables entre deux temps d'apprentissage.



Écoles de la ville de Montpellier

L'intégration des animateurs

Pour garantir une qualité constante d'encadrement, **chaque nouvel animateur bénéficie d'une véritable intégration** : découverte du fonctionnement des écoles, observation, accompagnement sur le terrain et temps de retour pour ajuster les pratiques. Cette présence rassurante permet à chacun de trouver sa place, d'adopter une posture éducative solide et d'assurer une cohérence sur l'ensemble du dispositif.



Le temps du midi

À midi, nos équipes sont présentes pour accueillir les enfants dans un climat serein : **accompagnement au repas, gestion des flux, respect des règles de vie, coups de pouce à l'autonomie...**

Entre deux bouchées, les enfants retrouvent aussi des petits moments de jeux et de détente, pensés pour leur permettre de souffler, s'exprimer et coopérer avant de retourner en classe.

Le temps du soir

En fin de journée, l'**accueil du soir est principalement consacré à l'aide aux devoirs**. Dans un cadre calme, les **animateurs accompagnent les enfants dans leurs exercices**, en lien étroit avec les enseignants pour garder une continuité dans les apprentissages. L'objectif : leur permettre de comprendre, s'organiser et gagner en autonomie, sans pression.



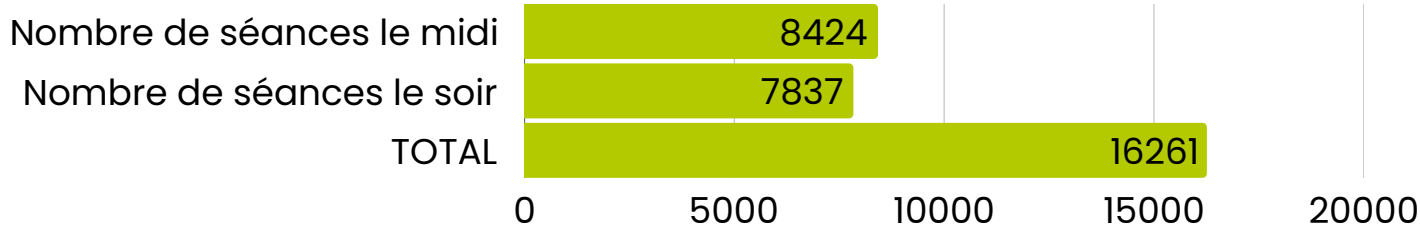
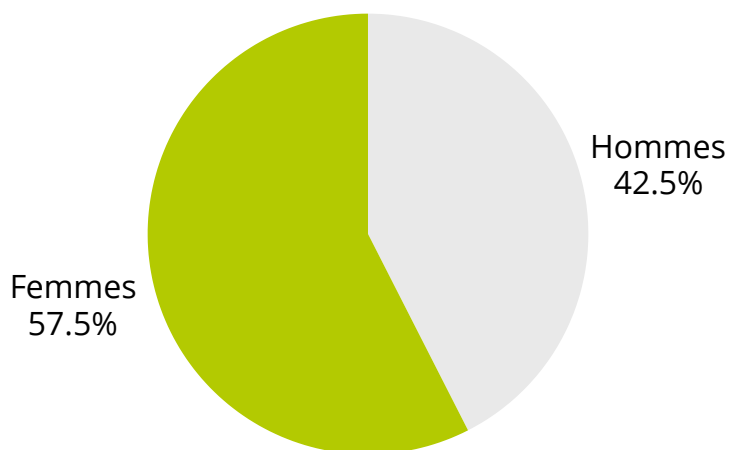
TEMPS PÉRISCOLAIRE

LES CHIFFRES

Nombre d'animateurs par période

Période	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Nombre d'animateurs sur chaque périodes	119	116	147	133	140

→ Un total de 195 contrats signés



TEMPS PÉRISCOLAIRE

LES ÉVÈNEMENTS

→ Classe de découverte avec l'école Louisville

EN PARTENARIAT AVEC L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Quatre animateurs de l'FOLEP 34 sont partis sur un séjour à Malibert du 13 au 17 avril 2026 avec 4 classes de CM. L'objectif du séjour était de créer une cohésion au sein de la classe de découverte. Nous avons participé à deux réunions avec l'équipe pédagogique afin d'organiser le séjour, les animateurs ont géré les temps de vie quotidienne des enfants.

→ SEMAINE D'INTÉGRATION



Chaque année, une semaine d'intégration est **organisée fin août** afin de préparer la rentrée scolaire. Elle permet aux nouveaux et anciens animateurs périscolaires de découvrir l'organisation de l'UFOLEP 34, les équipes, les différents interlocuteurs et les attentes liées à leurs missions. À travers des **temps d'échange**, des **ateliers pédagogiques** et des **activités collectives**, cette semaine favorise la cohésion d'équipe, le développement des compétences et une prise de fonction dans les meilleures conditions.

Des **mini-intégrations** sont également organisées **au début de chaque période scolaire** pour **accueillir les nouveaux arrivants, accompagner les remplaçants et renforcer les liens** entre les équipes. Ces temps contribuent à maintenir une culture commune et à garantir la qualité des interventions auprès des enfants tout au long de l'année.

INSERTION/FORMATION

PARCOURS D'INSERTION

LE DAJEF

Dispositif d'Accompagnement des Jeunes
vers l'Emploi et la Formation

CONTEXTE ET MISE EN PLACE

Notre conviction est que les jeunes adultes investis dans le milieu associatif des quartiers prioritaires de la ville de Montpellier pourraient **devenir de véritables acteurs et relais d'une dynamique sociale, sportive et éducative** auprès des jeunes dans les quartiers. Leur investissement correspond à un acte militant animé par la volonté du « mieux vivre ensemble » dans le quartier où ils vivent.

Notre première démarche a été de mettre en place des **formations BAPAAT, Diplôme de niveau V**, adaptées à leur niveau:

- 1ère étape dans le parcours de formation des jeunes adultes
- 1er tremplin d'émancipation vers les métiers de l'animation et du sport

C'est dans cet objectif là qu'en 2013, nous avons mis en place un projet expérimental s'intitulant le **DAJEF**, projet que nous poursuivons d'année en année.

5 leviers dans ce DAJEF

1. **Une phase d'émancipation et d'immersion professionnelle** à l'UFOLEP dans le cadre de l'animation des ALSH, des TPS dans les écoles maternelles et primaires de Montpellier et des actions socio-sportives dans les quartiers.
2. **L'adhésion des jeunes à des projets d'animation collectifs** de l'UFOLEP qui fédéreront le groupe de stagiaires autour d'objets communs d'animation,
3. Une **remise à niveau scolaire individualisée**,
4. **Un suivi et un parcours d'accompagnement** et de formation et d'insertion.
5. Un premier **niveau émancipateur de qualification** dans les métiers de l'animation et du sport.

Une stratégie de parcours

La formation est le segment essentiel de toute action éducative. Elle est une priorité pour l'UFOLEP 34.

La conception de parcours de formation et d'insertion permet d'articuler les phases d'immersion et de transmissions théoriques dans l'objectif d'une émancipation sociale et professionnelle. »

Des parcours d'insertion, de remobilisation et de formation avec des formats différents, liés à notre développement territorial.

- **Le projet Service Civique** : entre 10 et 20 volontaires rejoignent le comité chaque année sur un parcours de 8 mois associé, adossé au dispositif SESAME.
- **Des Préparations Opérationnelles à l'Emploi Collective**, des parcours de 3 mois autour de la préparation aux TEP, du PSC, et de BAFA, pour des adultes, en partenariat avec notre OPCO, l'AFDAS, France Travail et la MLI.
- **Des parcours de professionnalisation PSC, CQP et BP**, dans le cadre des emplois aidés PEC avec un fort partenariat avec la MLI et France Travail.
- **Des formations PSC** pour nos animateurs, nos dirigeants d'associations, nos licenciés et nos services civiques.

La co-construction des projets de l'UFOLEP avec nos partenaires institutionnels et associatifs ainsi que la conjugaison des dispositifs sont pour nous des leviers de réussite dans le développement de nos actions et dans la mise en mouvement de notre modèle territorial dynamique et interactif. Les emplois aidés associés au parcours de formation, les Services civiques associés au dispositif SESAME.

A l'issu de ces différents parcours chaque candidat a :

- Emmagasiné une expérience professionnelle significative
- Gagné en compétences
- Développé son réseau de connaissance dans le monde professionnel de l'animation et du sport

PARCOURS COORDONNÉ

La règle des 3 pros



	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août
Insertion PRO	Plan d'accompagnement d'insertion professionnelle (PAIP)									
	Repérage	Accompagnement collectif								
			Accompagnement individuel							
Formation PRO			Formation (CQP-BAFA-BNSSA...)							
			PSC1				PSC1			
								Finaliser les formations		
Immersion PRO			Positionnement-Remobilisation-Immersion-stage pratique							
			Evenements UFOLEP - (RMS, ufostreet...)							
							Préparation à l'employabilités et ou employabilités			

Insertion PRO

- Construire un projet professionnel
- Savoir se présenter, montrer une posture, S'exprimer à l'oral comme à l'écrit
- L'importance de créer un réseau : s'ouvrir un réseau de partenaires potentiellement source d'employabilité

Formation PRO

Gagner en compétences :

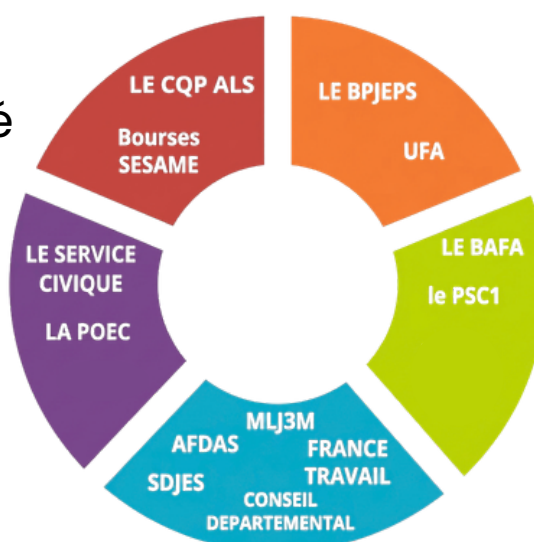
- Développer des compétences en accédant à un parcours de formation qualifiante et ou diplômante dans le champ des métiers l'animation et du sport
- Accéder à une professionnalisation directe ou un accès vers une qualification supérieure.
- Être formé et sensibilisé aux valeurs citoyennes

Immersion PRO

Acquérir de nouvelles expériences :

- Avoir une expérience significative
- Être capable de s'investir dans son parcours d'insertion professionnelle

Les outils du parcours coordonné



SERVICE CIVIQUE



La décision de s'engager dans un ambitieux dispositif de volontaires du service civique **découle de notre projet politique et de notre expérience dans les territoires populaires**. Nous reconnaissons le potentiel de la jeunesse de ces secteurs et leur désir d'engagement. Ce projet vise à **ne pas laisser de côté ceux en difficulté**. Pour 2025-2026, notre projet de Services Civiques a soutenu **13 jeunes adultes des QPV**, leur permettant d'effectuer une mission au sein de l'UFOLEP 34, principalement à Montpellier.

Le service civique s'adresse aux jeunes :

- Âgés de **16 à 25 ans**
- En **décrochage scolaire**
- **Loin de l'emploi**
- En insertion **sociale** et **professionnelle**
- Issus prioritairement de Quartiers

Prioritaires de la politique de la Ville (**QPV**)



La mission principale de nos volontaires en service civique au sein de l'UFOLEP est de « Proposer des activités physiques sportives et socio sportives au sein des quartiers politiques de la ville » De cette mission découle plusieurs objectifs, à savoir :

- **Mobiliser au sein des QPV** les publics les plus éloignés des pratiques sportives, socio sportives et associatives
- **Leur proposer des APS**, prétexte à l'apprentissage du vivre ensemble, la rencontre de l'autre, les respects des règles
- **Mener des activités et des actions de sensibilisation** sur les bienfaits du sport (physique mental et social)
- **Proposer et organiser des événements**, des rencontres, des débats. Le volontaire sera force de proposition dans l'exercice de sa mission

LEUR PARCOURS COORDONNÉ EN QUELQUES CHIFFRES

12 volontaires engagé.e.s sur les différents secteurs de l'UFOLEP 34

FORMATION OBLIGATOIRE

- 12 volontaires ont suivi et validé la formation PSC
- 12 volontaires ont validé la Formation Civique et Citoyenne

FORMATION COMPLÉMENTAIRE

- 10 volontaires inscrits au CQP JSJO



PERSPECTIVES & PROJETS

- 1 intéressé par le CQP JSJO
- 2 intéressés par le BPJEPS MAPST
- 4 reprendront un parcours qualifiant
- 3 en recherche d'emploi
- 2 ne savent pas encore

PARCOURS INSERTION

PROGRAMME DE RÉUSSITE ÉDUCATIVE

Le Programme de Réussite Educative (PRE) **s'adresse aux jeunes présentant des fragilités dans les domaines de la scolarité, du social et de l'éducatif, de la santé et des loisirs.**

Ce projet est coordonné par les **éducateurs spécialisés** de la Plateforme de Prévention du Décrochage Scolaire Service Programme de Réussite Educative (**CCAS**) **en collaboration avec les établissements scolaires de la Mosson, les responsables légaux et les structures partenaires.**

Certains des jeunes estimaient être traités injustement et qu'ils n'étaient ni entendus ni compris par les responsables de l'école. Pouvoir échanger avec des professionnels du monde associatif leur a permis de **s'exprimer librement** et de **se sentir valorisés**. À l'Accueil Jeunes Ufolep 34, **des jeunes exclus ont participé à des ateliers de sensibilisation, d'écoute et de pratique.**

Grâce à la grille d'évaluation, il a été possible de consigner par écrit le suivi des jeunes, permettant de mieux les identifier et, dans le cas de certains jeunes, même de **détecter des problèmes**, de les **avertir**, de les **orienter** en cas de danger, et de **signaler** discrètement la situation.

Interventions

- Mise en place d'un espace de dialogue afin de connaître ou de mieux connaître les jeunes exclus (petits jeux de présentation pour la mise en confiance...).
- Mise en place d'un temps sur ce qui a provoqué leur exclusion pour réfléchir ensemble aux éléments déclencheurs et à la sanction.
- Mise en scène en inversant les rôles pour que les jeunes prennent conscience de leurs erreurs.
- Mise en place de différents ateliers sur la valorisation et l'estime de soi et des autres.
- Rappel des règles en fonction de leur sanction sur les droits et devoirs dans la vie quotidienne, réflexion sur le règlement intérieur du collège...

3

Collèges de la
Mosson

6

Associations

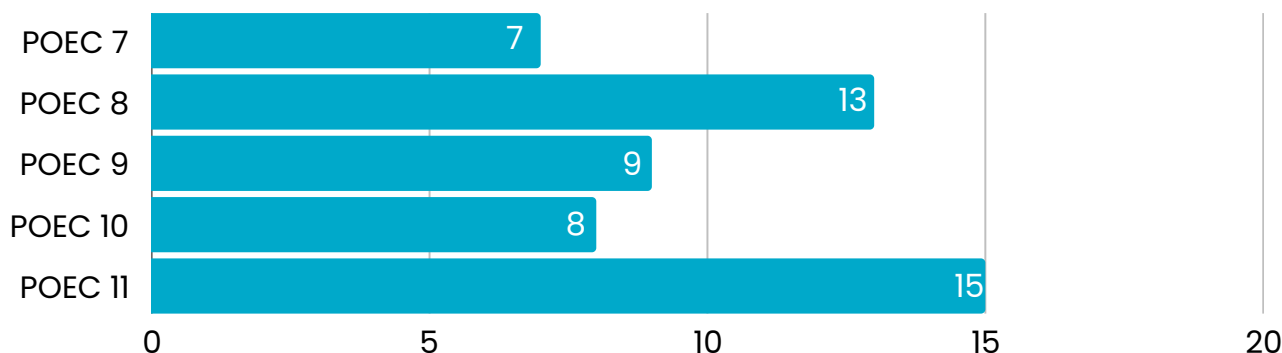
34

Accueils

Le premier travail de remobilisation avant la nouvelle année scolaire permet aux jeunes de **prendre un temps pour eux**, de **mieux se connaître** et de **donner plus de sens à leur scolarité**.

La Préparation Opérationnel à l'Emploi Collectif

● Evolution du nombre de stagiaires



Ce parcours de formation est le **résultat d'une collaboration entre France Travail, AFDAS, et UFOLEP 34**, visant à qualifier des demandeurs d'emploi pour le BAFA, PSC, et préparation aux TEP, animations sportives et ludiques, afin de **faciliter leur intégration dans des structures d'animation et sportives**.

Détails du parcours (400h total)

- Positionnement : 10h
- Remise à niveau numérique : 20h
- Accompagnement individuel : 45h
- Pratique sportive : 25h
- PSC (1ers secours) : 7h
- BAFA complet (B1 = 56h / B2 = 14 jours / B3 = 45h)
- Préparation aux TEP + animations sportives : 113h

Stage pratique : 100h

Le stage pratique, d'une durée de 100 heures, se déroule dans des **structures partenaires**, permettant aux stagiaires de développer des compétences en encadrement et animation. Cela facilite leur transition vers un emploi potentiel.

Report de la POEC initialement prévue en Mars 2025 à Octobre 2025 par manque de crédits

	Effectifs	Filles	Garçons	Taux de réussite BAFA
2024-2025	8	3	5	50%
2025-2026	15	7	8	67%

ACCUEIL, INFORMATION ET MÉDIATION SOCIALE

L'action AIMS s'adresse aux habitants des quartiers Mosson et Hauts de Massane confrontés à des difficultés administratives, sociales, linguistiques, numériques ou liées à l'emploi. Elle vise à favoriser l'accès aux droits, renforcer l'autonomie des personnes dans leurs démarches quotidiennes et faciliter leur orientation vers les dispositifs de droit commun, tout en contribuant au maintien du lien social sur le territoire.

En 2025, l'action a permis d'accompagner de nombreux habitants dans leurs démarches et leurs parcours d'insertion. Les interventions réalisées ont contribué à améliorer l'accès aux droits, à développer l'autonomie administrative et numérique des bénéficiaires, à réduire les situations d'isolement et à favoriser leur insertion sociale et professionnelle.

Activités Clés

- Accueil et accompagnement individuel
- Médiation administrative
- Accompagnement numérique
- Ateliers collectifs (langue, numérique, citoyenneté, sport, culture)

Chiffres Clés

1 640
Personnes accueillies

1 446
Accompagnements individuels

194
Actions collectives

Accompagnement Intégré

L'Accompagnement Intégré s'adresse principalement aux bénéficiaires du RSA rencontrant des freins sociaux ou professionnels à l'emploi. Son objectif est de proposer un accompagnement global et individualisé permettant de lever les obstacles à l'insertion, de favoriser l'accès à la formation et de soutenir la construction d'un projet professionnel adapté.

Grâce à cet accompagnement, les bénéficiaires ont pu reprendre une dynamique de parcours et accéder à des solutions répondant à leurs besoins. L'action a favorisé la levée de freins périphériques à l'emploi, renforcé l'autonomie des participants et facilité leur accès à la formation, à l'emploi ou à d'autres dispositifs d'insertion.

Activités Clés

- Entretiens individuels
- Construction de parcours d'insertion
- Ateliers emploi
- Forums et rencontres employeurs

Chiffres Clés

143
Personnes suivies

55
Sorties sur la période

127%
Objectif global atteint

Passerelles vers l'emploi

La Formation Passerelle vers l'Emploi s'adresse à des jeunes primo-arrivants allophones souhaitant développer les compétences nécessaires à leur intégration sociale et professionnelle en France. Elle vise à renforcer les savoirs linguistiques, numériques et citoyens des participants tout en les accompagnant dans la construction de leur projet professionnel.

La formation a permis aux stagiaires d'améliorer significativement leur niveau de français, leur autonomie dans la vie quotidienne et leur connaissance de l'environnement institutionnel et professionnel. Elle a également facilité leur orientation vers des formations qualifiantes, des parcours d'insertion ou l'emploi.

Activités Clés

- Français
- Numérique
- Mathématiques
- Citoyenneté
- Accompagnement au projet professionnel
- Sorties pédagogiques

Chiffres Clés

50
Orientation reçues

23
Personnes accompagnées

3
Sessions organisées

18
Nationalités

Atelier Sociolinguistique

L'Atelier Sociolinguistique s'adresse aux personnes migrantes non francophones de plus de 25 ans rencontrant des difficultés d'intégration linguistique et sociale. Son objectif est de favoriser l'autonomie des participants grâce à l'apprentissage du français et à une meilleure compréhension des démarches administratives, de la citoyenneté et de la vie quotidienne.

Les apprenants ont renforcé leurs compétences linguistiques et développé leur capacité à réaliser leurs démarches de manière autonome. L'action a également contribué à leur intégration sociale en favorisant leur participation à la vie locale et leurs interactions avec les institutions.

Activités Clés

- Cours Français Langues Étrangères
- Ateliers numériques
- Citoyenneté
- Accompagnement administratif

Chiffres Clés

40
Stagiaires accompagnés

28
Démarches réalisées

5
Nationalités

Formation Linguistique pour Migrants

La Formation Linguistique pour Migrants accueille des personnes engagées dans un parcours d'intégration souhaitant améliorer leur maîtrise du français et développer leur autonomie. Elle vise à faciliter l'accès aux droits, à la vie sociale et à l'insertion professionnelle grâce à un accompagnement linguistique et socio-professionnel adapté.

Les participants ont progressé dans leurs compétences orales et écrites tout en gagnant en autonomie dans leurs démarches quotidiennes. Cette évolution a favorisé la poursuite de parcours vers d'autres formations, des dispositifs d'insertion ou des démarches d'accès à l'emploi.

Activités Clés

- Français Langues Étrangères
- Vie sociale et professionnelle
- Mathématiques
- Préparation DELF / TCF

Chiffres Clés

+40
Personnes reçues
83%
Taux d'assiduité
100%
Taux de satisfaction

Formation de Français à Visée Professionnelle

Cette action s'adresse aux salariés en insertion de l'atelier MECAM et Geic BTP ayant besoin de renforcer leur maîtrise du français dans un contexte professionnel. Elle vise à améliorer la compréhension des consignes, des documents de travail et du vocabulaire technique afin de favoriser l'autonomie et la sécurisation des parcours professionnels.

Les participants ont développé leurs compétences linguistiques appliquées au monde du travail et renforcé leur capacité à communiquer dans un environnement professionnel. Cette montée en compétences a contribué à améliorer leur autonomie au poste de travail et leurs perspectives d'insertion durable.

Activités Clés

- Vocabulaire technique
- Compréhension des consignes
- Documents professionnels

Chiffres Clés

4
Stagiaires salarié.e.s en formation
avec Mecam
7
Stagiaires salarié.e.s en formation
avec Geic BTP
11
stagiaires pros en formation FLE à
visée Professionnelle

Formation FLE

Cette formation s'adresse aux personnes migrantes, demandeurs d'asile et habitants des quartiers prioritaires souhaitant améliorer leur maîtrise du français. Son objectif est de favoriser leur autonomie dans la vie quotidienne et de faciliter leur accès à la formation ou à l'emploi.

Les apprenants ont enregistré une progression significative de leurs compétences linguistiques et gagné en confiance dans leur capacité à communiquer. Ces acquis ont facilité leur insertion sociale et favorisé des orientations positives vers des parcours de formation ou d'emploi.

Activités Clés

- Communication orale et écrite
- Insertion professionnelle
- Recherche d'emploi

Formation Ukraine

La Formation Ukraine a été mise en place pour accompagner les personnes ukrainiennes accueillies sur le territoire dans leur parcours d'intégration en France. Elle vise à développer les compétences linguistiques des participants, renforcer leur autonomie et faciliter leur accès aux dispositifs de droit commun ainsi qu'à l'insertion professionnelle en partenariat avec la Croix Rouge Française.

Malgré des situations personnelles parfois complexes, les participants ont progressé dans leur maîtrise du français et dans leur compréhension de la société française. L'action a favorisé leur autonomie et permis l'émergence de perspectives concrètes vers la formation, l'emploi ou la poursuite de l'apprentissage linguistique.

Activités Clés

- Communication orale et écrite
- Insertion professionnelle
- Recherche d'emploi

Chiffres Clés

37
Orientation reçues

26
Apprenant.e.s intégré.e.s

92
Ateliers réalisés

71%
Taux d'assiduité

100%
Taux de satisfaction

Insertion vers le numérique

Cette action s'adresse aux bénéficiaires souhaitant renforcer leurs compétences numériques afin de mieux répondre aux exigences de la vie quotidienne et professionnelle. Elle vise à développer l'autonomie des participants dans l'utilisation des outils numériques, des services en ligne et des applications bureautiques.

Les participants ont amélioré leur maîtrise des outils informatiques et développé de nouveaux usages numériques utiles dans leurs démarches personnelles et professionnelles. La formation a également permis de renforcer les connaissances liées à la sécurité numérique et à la protection des données personnelles, favorisant ainsi une utilisation plus autonome et sécurisée des outils digitaux.

Activités Clés

- Autonomie professionnelle renforcée
- Maîtrise du vocabulaire métier
- Meilleure intégration dans l'emploi

Chiffres Clés

8
Bénéficiaires positionnés

20
Ateliers réalisés

2
Groupes de niveau

69%
Taux d'assiduité

100%
Taux de satisfaction

INSERTION/FORMATION

PARCOURS DE FORMATION

PARCOURS FORMATION

LE BPJEPS – ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR TOUS

Multi Activités Physiques et Sportives Pour Tous

Notre engagement dans la formation s'inscrit pleinement dans notre action sociale, sportive et éducative auprès des jeunes des quartiers prioritaires. La dimension émancipatrice de nos démarches pédagogiques constitue un levier essentiel de l'insertion. La formation est au cœur de notre projet associatif. Sans vouloir devenir un organisme de formation « classique », nous développons des actions et coordonnons le BPJEPS APT en cohérence avec nos projets territoriaux. À ce titre, 1 session de formation est programmée du 25 novembre 2025 au 31 décembre 2026.

Les objectifs du BPJEPS APT

- L'animation à **destination de différents publics** à travers la découverte et l'initiation à des activités physiques ou sportives diversifiées
- L'entretien des **capacités physiques générales** dans un objectif de santé
- La participation à **l'élaboration et à la mise en oeuvre du projet pédagogique**
- La participation au **fonctionnement de la structure**.

	Effectif	Filles	Garçons	Taux de réussite
BPJEPS APT 8	15	2	13	87%

(Diplôme déposé au RNCP de niveau 4) La partie théorique s'articule autour de différents temps :

- **Pratique sportive** : (gymnastique, sites naturels et sites urbains)
- **Stage en situation** (apprentissage en structure, interventions dans les écoles primaires)
- **Cours théoriques**

La formation suit le principe de **l'alternance** et permet aux stagiaires une **immersion prolongée en structure professionnelle**. La formation se déroule en **14 mois** et l'obtention du diplôme est validé par des certifications réparties sur **4 unités de compétences**. La validation du diplôme permet entre autre l'**obtention de la carte professionnelle d'éducateur sportif**.

Les temps fort de la Formation :

- Intervention dans les écoles de Montpellier
- Organisation d'une Olympiade multisport à l'école Heidelberg de la Mosson
- Initiation aux activités physique adaptées
- Stage d'été sur les activités de pleines nature
- Réunion avec des structures employeuses pour l'insertion professionnelles des futurs diplômés



PARCOURS FORMATION

LE CQP ALS – AGEE & JSJO

Certificat de Qualification Professionnelle
Animateur Loisir Sportif

Le CQP est un **diplôme multisports** qui permet d'encadrer contre rémunération dans le respect de la réglementation en vigueur et qui s'adresse à des animateurs, des dirigeants, des licenciés, etc...

Chaque candidat peut s'inscrire à **1 ou 2 options de son choix**.

Le CQP Animateur de Loisirs Sportifs s'articule autour des 2 options suivantes :

- **Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)**
- **Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)**

	Effectifs	Filles	Garçons	Taux de réussite
CQP JSJO	19	6	13	65 %
CQP AGEE	13	11	2	65%

Nouvelle habilitation au RNCP

Le CQP ALS se déroule actuellement en **180h en centre de formation** et **80h en structure de stage**. La partie théorique se divise en temps de gymnase et en salle de cours. **Il est découpé en 5 blocs de formation** dont 2 transversaux (4 et 5) et 1 pour la spécialité (**1=JSJO / 2=AGEE / 3=ARPO**) permettant de passer de spectateur à acteur dans l'optique d'être un animateur autonome. L'alternance formation/stage est primordial. Elle permet l'application directe de la théorie. La formation s'étend sur **6 mois à raison de 2x4 heures semaine, 4h de stage par semaine** et se finalise par des **certifications**. Le diplôme obtenu dépend du référentiel RNCP et permet l'obtention de la carte professionnelle d'éducateur sportif.

Pour l'année 2025, une session JSJO s'est déroulée du 13 janvier 2025 au 30 juillet 2025, et une session AGEE du 16 janvier 2025 au 30 juillet 2025.



PARCOURS FORMATION

LE PRÉVENTION ET SECOURISME CIVIQUE

PSC



Le Comité Départemental de l'Hérault a l'agrément préfectoral pour dispenser les formations de secourisme PSC (Prévention et Secours Civiques) depuis Décembre 2011. Désormais cette formation citoyenne des

gestes de 1er secours est **dispensée par les formateurs Ufolépiens diplômés**. Ces formations ont débuté au cours du premier trimestre 2012. Notre partenariat avec la Mission Locale MLI, Unis'Cité et les CEMEA s'est trouvé renforcé en début de saison avec la mise en place prévisionnelle de plusieurs formations. La mise en place de ces formations PSC nous a permis également de renforcer nos liens avec le tissu associatif des différents réseaux sur lesquels nous intervenons.

Formation aux Premiers Secours Citoyen P.S.C

On sauve des vies avec l'UFOLEP 34. Devenez secouriste !

OBJECTIFS

- Engagement civique
- Prévention
- Devenir acteur de sécurité

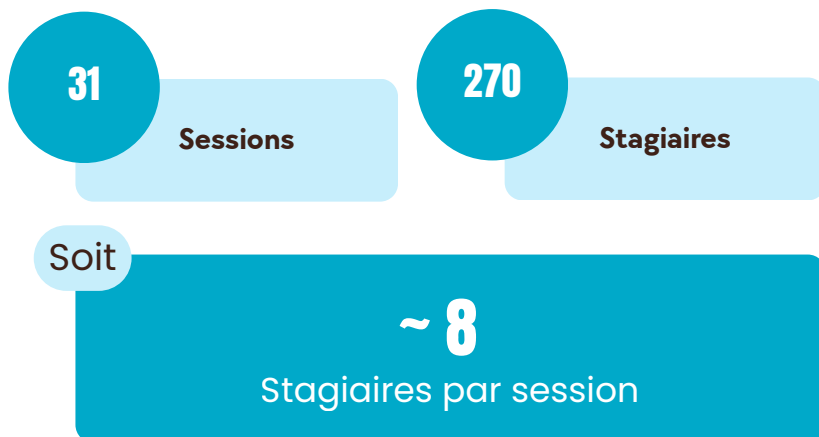
Tarifs

- Tarif public : 60€
- Tarif adhérent : 50€
- Tarif Lycéen : Gratuit
- avec la carte région

7 heures qui peuvent sauver une **Vie**

Informations & inscription

Nous contacter :
04.67.67.41.63
secourisme@ufolep34.org



LES GESTES QUI SAUVENT

4 sessions

34 stagiaires

PARCOURS FORMATION

LA FORMATION FÉDÉRALE

Ces formations fédérales **s'intègrent dans le plan national de formation**. Elles **s'adressent aux licenciés qui souhaitent devenir animateurs, officiels ou dirigeants bénévoles** au sein de leur association. C'est le CRUFOLEP qui est chargé d'organiser ces formations fédérales, toutes disciplines confondues. Le nombre d'heures de formation est variable selon l'activité sportive.

BF1A : Brevet fédéral 1er degré Animateur,
BF1O : Brevet fédéral 1er degré Officiel,
BF2A : Brevet fédéral 2ème degré Animateur,
BF2O : Brevet fédéral 2ème degré Officiel,
BF3O : Brevet fédéral 3ème degré Officiel,

vous souhaitez juger ou encadrer une activité

FORMATION TRONC COMMUN 1
Vie Associative et connaissance du mouvement

Vos licenciés souhaitent suivre un brevet fédéral spécifique d'animateur ou d'officiel ou l'ont déjà obtenu ?
 Le module vie associative et connaissance du mouvement (TC1 VACM) est le complément de formation obligatoire pour valider leur diplôme Brevet Fédéral.
 Cette formation est commune à toutes les activités sportives de l'UFOLEP.
 Les stagiaires engagés dans des formations d'animateurs devront suivre en sus le module Tronc commun sur la pédagogie initiale (TC2 PI).

L'Ufolep 34 vous propose 2 sessions au choix

Dimanche 9 février 2025
 de 9h à 12h
 au Centre social CAF
 410 avenue de Barcelone
 34080 Montpellier
 Inscriptions obligatoires avant le 6 février 2025

Mardi 18 février 2025
 de 9h à 12h
 à la Maison Départementale des sports
 66 esplanade de l'égalité
 34080 Montpellier
 Inscriptions obligatoires avant le 14 février 2025

Conditions d'inscription : Licences UFOLEP 2024-2025

PARCOURS DE FORMATION

1. SUIVRE LA FORMATION SPECIFIQUE ET LA VALIDER
 2. VALIDER L'EXAMEN
 3. AVOIR LE PSC1
 4. TC VACM (3h) ou TC PI (3h)
 5. SUIVRE LE TRONC COMMUN
 6. DIPLOME UFOLEP

INSCRIPTIONS

Remplir le formulaire en cliquant ici
 et l'envoyer par mail à :
 contact@ufolep34.org

Pôle Formation Fédérale
 Comité Régional UFOLEP Occitanie
 Pyrénées-Méditerranée
 24000 Montpellier
 contact@pfr.ufolep.org

Comité Départemental UFOLEP 34
 24000 Montpellier
 contact@ufolep34.org

1 session de tronc commun à Montpellier

PARCOURS FORMATION

NOUVELLES HABILITATIONS



Nous avons récemment obtenu l'habilitation via l'UFOLEP National et nous allons mettre en place très prochainement des formations. Nous sommes dans la phase de contact et de prospection afin de trouver des partenaires à qui proposer nos formations.

BPJEPS MAPST

Le **BPJEPS** (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) **MAPST** (Multi Activités Physiques Sportives pour Tous) : C'est le diplôme de référence **pour devenir éducateur professionnel**. La mention "MAPST" (liée aux Activités Physiques pour Tous) **confère une polyvalence sur trois domaines** : les **activités en espace naturel**, les **activités d'entretien corporel** et les **jeux sportifs collectifs**.



CQP ALS

Le CQP ALS se déroule actuellement en **180h en centre de formation** et **80h en structure de stage**. Il est **découpé en 5 blocs de formation** dont 2 transversaux et 1 pour la spécialité. L'alternance formation/stage permet l'application directe de la théorie. La formation s'étend sur **6 mois à raison de 2x4 heures semaine, 4h de stage par semaine** et se finalise par des **certifications**. Le diplôme obtenu dépend du référentiel RNCP et permet l'obtention de la carte professionnelle d'éducateur sportif.



REMERCIEMENTS

Le Conseil Départemental de l'Hérault

Hérault Sport

Le Conseil Régional Occitanie – Pyrénées Méditerranée

La Ville de Montpellier

Montpellier Méditerranée Métropole

La DSDEN/SDJES

La DRAJES

L' ANCT

La CAF de l'Hérault

Le Centre Social CAF L'île aux familles

La MLI

La DDETS

L'ANS

PSL 34 et le GEPSLM

Les Maisons pour Tous F. Villon, L. Lagrange, G. Brassens, P.E. Victor et F.Guillierme

France Travail

AFDAS

Le CFA EP

Le Collectif d'associations Temps Périscolaires et ALSH de Montpellier :

Vacances Evasion, les FRANCAS, les PEP, le MUC Vacances

Les associations partenaires de l'UFOLEP

Les clubs affiliés à l'UFOLEP

La Ligue de l'Enseignement de l'Hérault

USEP 34

Le CRUFOLEP Occitanie – Pyrénées Méditerranée

L'UFOLEP Nationale



wfolep 34
TOUS LES SPORTS AUTREMENT